

5 ПРИЧИН ДЛЯ БИФИСТИМ Антистресс

1. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ВЛИЯНИЯ СТРЕССА НА ОРГАНИЗМ
2. ПОДДЕРЖИВАЕТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ
3. НОРМАЛИЗУЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ФОН
4. ОБЛАДАЕТ НЕЙРОПРОТЕКТИВНЫМ ДЕЙСТВИЕМ
5. ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА В6 И МАГНИЯ

КАК МИКРОБИОТА БОРЕТСЯ СО СТРЕССОМ И ДЕПРЕССИЕЙ?

Все знают, что расстройства кишечника часто влияют на настроение! Но ученые доказали, что кроме настроения активность кишечных бактерий влияет на уровень тревожности и восприимчивость к стрессу. А сбалансированная микрофлора помогает психике с этим справляться.

СВЯЗЬ КИШЕЧНИКА И МОЗГА

Кишечник с мозгом соединяет блуждающий нерв. Это — основной элемент вегетативной нервной системы, которая регулирует работу внутренних органов. Блуждающий нерв помогает перемещать пищу по желудочно-кишечному тракту, стимулирует производство пищеварительных ферментов и позволяет понять насколько мы сыты. А еще этот нерв помогает мозгу следить за тем, все ли в порядке с кишечником.

Кроме связи по блуждающему нерву, микробиота может влиять на наш мозг и через кровоток. Например, жирные кислоты которые вырабатывают бактерии в кишечнике, определяют уровень серотонина в крови. Именно он отвечает за наше с вами хорошее настроение. А некоторые пробиотические бактерии еще и производят нейромедиатор, снимающий стресс, он называется гамма-аминоуксусная кислота (ГАМК).

СТРЕСС, МИКРОБИОТА И ДЕПРЕССИЯ

Когда мы испытываем стресс, в организме происходит выброс гормона кортизола, который увеличивает проницаемость кишечника. Из-за этого токсичные вещества оттуда могут попасть в кровь и вызвать воспаление. Нервная система реагирует на такие выбросы изменением настроения. Ведь когда нам некомфортно, мы можем проявлять симптомы депрессии и тревожности. С другой стороны и наше плохое настроение влияет на состав микробиоты и может вызвать дисбактериоз.

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ БИФИСТИМ Антистресс?

Бифистим Антистресс это 100% натуральный и безопасный пробиотик, который способствует сбалансированному психическому благополучию с помощью нескольких механизмов:

- **Воздействие на ось кишечник-мозг:** прием БИФИСТИМ Антистресс способствует активации серотонинового пути (за счет стимулирования выработки фермента, участвующего в синтезе серотонина, и подавления фермента, участвующего в синтезе кинуренина, ответственного за психические расстройства). БИФИСТИМ Антистресс также способствует стабилизации дофаминового пути; что приводит к устойчивости нервной системы в случае стрессовых ситуаций.
- **Регулирование кортизола и некоторых воспалительных цитокинов:** БИФИСТИМ Антистресс снижает уровень кортизола, который часто связывают с бессонницей, накоплением жира и разрушением мышечной массы.
- **Содержит штамм *L. plantarum DR7***, который обладает устойчивостью к воздействию кислой среды желудка:
 - повышает уровень обучаемости
 - поддерживает интеллектуальную функцию
 - снижает уровень влияния стресса на организм
 - нормализует эмоциональный фон
 - обладает нейропротективным действием
 - повышает адаптацию к изменяющимся условиям внешней среды
 - является источником Витамина В6 и Магния

СВОЙСТВА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

***Lactobacillus plantarum* (DR-7)** - обладает положительным влиянием на выработку серотонина и гаммааминомасляной кислоты (ГАМК)

Магний играет важную роль в организме человека. Достаточный уровень этого микроэлемента необходим для поддержания равновесия психической системы на клеточном и органном уровнях. Магний обеспечивает жизнедеятельность клеток, уменьшает возбудимость нейронов, замедляет нервно-мышечную передачу. Он оказывает влияние на протекание практически всех биохимических реакций. Он также регулирует обмен кальция и калия, что отражается на состоянии опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Во многом благодаря магнию организм человека способен адаптироваться к изменяющимся внешним условиям. Стрессоустойчивость является качеством, которое в первую очередь определяется содержанием этого минерала в организме.

Витамин В6 (пиридоксин) - необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, участвует в процессах контроля эмоционального состояния. Кроме того, витамин В6 способствует лучшему усвоению магния, обладает нейропротекторным действием и препятствует возникновению фобий. В связи с тем, что витамин В6 оказывает благоприятное влияние на центральный синтез серотонина и ГАМК - нейротрансмиттеров, которые отвечают за контроль настроения, он может способствовать улучшению настроения. Способствует повышению умственной и физической работоспособности, укреплению нервной системы.

Бифистим® Антистресс (Bifistim Antistress)

Свидетельство о государственной регистрации № _____ от _____
Свидетельство на товарный знак РФ № _____

Бифистим Антистресс – это психобиотик, влияющий на модуляцию сигнала по оси микробиота-кишечник-мозг.

Следствие подобного влияния - уменьшение проявлений стресса (выраженность умеренная, тяжелая), улучшает память и когнитивные способности.

Выпускается в капсулах, масса капсулы 0,45 г.
Страна производства - Испания.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), коэнзима Q10.

Одна капсула содержит:

Оксид магния (56,25 мг магния)	160,7 мг
<i>Lactobacillus plantarum</i> DR7 1×10^9 КОЕ/капсулу	100 мг
Мальтодекстрин	71,95 мг
Стеарат магния E470b агент антислеживающий	10,1 мг
Пиридоксина гидрохлорид (5 мг витамина B6)	7,25 мг
Гипромеллоза E464 (загуститель)	90,12 мг
Карбонат кальция E170 (поверхностный краситель)	5,88 мг

Способ применения.

Взрослым по 1 капсуле в день.

Продолжительность приема - 1 месяц.

Перед применением проконсультироваться с врачом.

Противопоказания.

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения.

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25° С.

Срок годности: 2 года.

Исследования.

1. Chong HX et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 alleviates stress and anxiety in adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *Benef Microbes*. 2019 Apr 19;10(4):355-373.
2. Chong HX et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 improved upper respiratory tract infections via enhancing immune and inflammatory parameters: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Dairy Sci*. 2019 Jun;102(6):4783-4797.
3. Liu G et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 modulated bowel movement and gut microbiota associated with dopamine and serotonin pathways in stressed adults.
4. Hor YY et al. *Lactobacillus* strains alleviated aging symptoms and aging-induced metabolic disorders in aged rats. *J Med Food*. 2019 Jan;22(1):1-13.
5. Lew LC et al. *Lactobacilli* modulated AMPK activity and prevented telomere shortening in ageing rats. *Benef Microbes*. 2019 Dec 9;10(8):883-892.
6. Tan FHP et al. *Lactobacillus* probiotics improved the gut microbiota profile of a *Drosophila melanogaster* Alzheimer's disease model and alleviated neurodegeneration in the eye. *Benef Microbes*. 2020 Feb 19;11(1):79-89.
7. Ahmad et al. 2019. *Lactobacillus plantarum* DR7 improved brain health in aging rats via the serotonin, inflammatory and apoptosis pathways. *Benef Microbes*.
8. Hor et al. The molecular mechanisms of probiotic strains in promoting healthy aging on the bone and muscle of D-galactose-induced aging rats.
9. Lew LC et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 reduces cholesterol via phosphorylation of AMPK that down-regulated the mRNA expression of HMG-CoA reductase. *Korean J Food Sci Anim Resour*. 2018 Apr; 38(2): 350–361.
10. Lew LC et al. *Lactobacillus* strains alleviated hyperlipidaemia and liver steatosis in aging rats via activation of AMPK.
11. Hor YY et al. *Lactobacillus* sp. improved microbiota and metabolite profiles of aging rats. *Pharmacol Res*. 2019 Aug;146:104312.
12. Lew LC. Effects of potential probiotic strains on the faecal microbiota and metabolites of D-galactose induced ageing rats fed with high fat diet. *Probiotics Antimicrob Proteins*. 2019 Jul 12.
13. Yap PG et al. Allantoin, a potential metabolite that promotes AMPK phosphorylation and suppresses cholesterol biosynthesis via the mevalonate pathway and bloch pathway. *Appl Biochem Biotechnol*. 2020 Mar 3.



Биологически активная добавка. Не является лекарственным средством.

Производитель: «AB-Biotics, S.A», Av. De la Torre Blanca (ESADE Creapolis), 57, Esc. B, 3r, B6, 08172 Sant Cugat del Vallès, Barcelona (Испания).

Организация, принимающая претензии от потребителей: ООО "АнвиЛаб", 141302, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10 (Российская Федерация). Тел./факс: +7 (495) 921-43-42